

## Bemerkungen:

- Für Touren in den Bergen ist aus versicherungstechnischen Gründen **eine Mitgliedschaft im Gay Outdoor Club oder einer anderen Sektion des DAV dringend empfohlen.**
- Bei **unsicherer Wetterlage** bitte den Tourenbegleiter kontaktieren, oder auf der Webseite [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) nachsehen
- Wir unterscheiden die Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse Erfahrung.  
Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.**  
Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr auf der vorletzten Seite dieses Programmheftes
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:**  
Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung.  
Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes mitnehmen!  
Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Bring deshalb, wenn möglich, Dein eigenes Auto mit!
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Darum bitte **pünktlich** am angegebenen Treffpunkt sein.

  
**Regenbogenapotheke**  
Hier ist's gesund.

Sonnenstr.33  
80331 München  
Tel: (089) 593659  
Fax: (089) 5501717  
E-mail: [info@hieristsgesund.de](mailto:info@hieristsgesund.de)



Sektion  
**Gay Outdoor Club e.V.**  
des DAV

**Der Alpenverein für Lesben und Schwule**



**Winterprogramm 2008/2009**



Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club

## Über den GOC

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein als lesbisch schwule Sektion in den Deutschen Alpenverein aufgenommen.

## Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, die sich einer regelmäßigen Fortbildung unterziehen.

## Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben und Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

## Teilnahme an den Touren

Die Touren sind für die Mitglieder des GOC organisiert. Man kann aber auch als Nichtmitglied an den Unternehmungen teilnehmen, um den Verein kennen zu lernen.

Die Touren sind von den Tourenbegleitern nach Kondition (K) und Technik (T) bewertet worden. Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte unbedingt den Tourenbegleiter vorher kontaktieren!

Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr am Ende dieses Programmheftes

## Mitgliedschaft im GOC

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile. Mitgliedsanträge sind bei jedem Tourenbegleiter erhältlich oder können über [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) abgerufen werden.

## Wo kann ich mich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch an jedem 3. Donnerstag im Monat im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München. Zum anderen im SUB, Müllerstr. 42 an jedem 1. Freitag, wenn der GOC dort den Thekendienst organisiert.

## Kontakt

[www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

[info@gocmuenchen.de](mailto:info@gocmuenchen.de)

## **Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins**

**Müllerstr. 43, 80469 München**

Münchner Bank eG

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41  
BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Programmänderungen vorbehalten!

# GOC-REISEN 2008/2009

## Fr. 12.12.-So. 14.12.08 **Vorweihnachtliches Skiwochenende in Lech am Arlberg**

Anreise mit privatem KFZ. Bei schlechten Schneeverhältnissen wird kurzfristig ein anderes Skigebiet ausgesucht, z. B. Südtirol, Sella Ronda

**Info bei:** Wieland

[wieland@gocmuenchen.de](mailto:wieland@gocmuenchen.de)

089-2020 6082 oder 08621-7307

## Sa. 17.01.-So. 18.01.09 **Skiwochenende Zell am See**

Übernachtung auf der Pinzgauer Hütte. [www.pinzgauer-huette.at](http://www.pinzgauer-huette.at).

Kosten ca. 40 € für HP. Selbstzahler.

**Info bei:** Erich

[erich@gocmuenchen.de](mailto:erich@gocmuenchen.de)

089-570 4065

## Fr. 23.01.-So. 25.01.09 **Skiwochenende in Heiligenblut am Großglockner**



Das Skigenußwochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits Tradition. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets willkommen, das Haus mehrfach GOC erprobt (und für sehr gut befunden). Ein feines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich und abends gibt es Köstliches in der guten Stube bei Kaminfeuer. Der Preis von 275 € für GOC-Mitglieder (290 € für Nichtmitglieder) beinhaltet den 3 Tagesskipass, 2 Übernachtungen mit Frühstück und 4 gängigem Abendessen. An- und Abreise per Fahrgemeinschaft. Abfahrt am Freitag um 06:00 Uhr früh, damit wir Freitag schon Skifahren können. Auf Anfrage ist es auch möglich, ohne Skipass bzw. 2 Tagesskipass zu buchen.

**Info bei:** Frank

[frank@gocmuenchen.de](mailto:frank@gocmuenchen.de)

089-6970 8666 oder 0172-880 1919

## Sa. 31.01.-Sa. 07.02.09 **GOC-Wintercamp in Preda, Graubünden, Schweiz**

Der GOC mietet wieder ein ganzes Selbstversorgerhaus in der Schweiz in einer phantastischen Lage zwischen St. Moritz, Pontresina, Davos und Thusis. Das Haus selbst liegt inmitten der hochalpinen Natur des Albulatal am Albulapass. Von hier aus sind fast alle Winteraktivitäten möglich, Skitouren, Langlaufen, Schneeschuhwanderungen, Schlittenfahren, Pistenski oder einfach nur eine Tour mit der Rhätischen Eisenbahn über den Berninapass oder nach Davos ins Kirchner-Museum. Besondere Attraktion ist eine der längsten Rodelbahnen der Schweiz, die direkt am Haus beginnt. Mietpreis etwa 150 € pro Person.

[www.preda.ch](http://www.preda.ch), [www.berguen.ch](http://www.berguen.ch), [www.rhb.ch](http://www.rhb.ch)

**Info bei:** Andreas

[andreas@gocmuenchen.de](mailto:andreas@gocmuenchen.de)

089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

## Sa. 14.02.-Di. 17.02.09 **Skiwochenende in Österreich oder Schweiz**

genaues Ziel wird noch bekannt gegeben.

**Info bei:** Erich

[erich@gocmuenchen.de](mailto:erich@gocmuenchen.de)

089-570 4065



# GOC-REISEN 2008/2009

# NOVEMBER 2008

Sa. 07.03.-Sa. 14.03.09

## Skiwoche in Les Battaix, Trois Vallées, Frankreich

Pisten, von blau bis tiefschwarz, begeistern jede/jeden SkifahrerIn unabhängig vom Können. Modernste Aufstiegshilfen lassen lange Wartezeiten vergessen. Nach den Erfolgen in den vergangenen Jahren haben wir wieder ein Chalet mitten im Skigebiet, 6 Doppelzimmer, alle mit separatem Bad. Ein großer Aufenthaltsraum mit Kamin, eine eigene Sauna und in diesem neuen Haus auch ein Whirlpool. Wir kochen selbst, der Patron bringt morgens die Baguettes, Croissants und andere frische Backwaren. An- und Abreise im eigenen KFZ in Fahrgemeinschaften. Übernachtungskosten 315 € (Für Nichtmitglieder 332 €)

**Info bei:** Wieland  
wieland@gocmuenchen.de  
089-2020 6082 oder 08621-7307

So. 15.03.-Sa. 21.03.09

## Skiwoche Davos, Graubünden, Schweiz

Der wohl bekannteste Luftkurort der Welt, den Thomas Mann in seinem 1924 erschienenen Roman "Der Zauberberg" beschrieben hat, ist dieses Jahr das Ziel meiner Skiwoche. Unser Domizil ist das Haus, in dem der Zauberberg verfilmt wurde: das "Waldsanatorium", heute Jugendherberge Davos. Der Preis von 550 € beinhaltet die Übernachtung im DZ mit Balkon, Frühstück, 4-Gänge-Abendessen sowie einem 5-Tagesskipass. Nichtmitglieder bezahlen 565 €.

**Info bei:** Frank  
frank@gocmuenchen.de  
089-6970 8666 oder 0170-288 5464

Sa. 21.03.-So. 28.03.09

## Wanderwoche auf Gomera, Kanaren

Wir wohnen im Valle Gran Rey in einer einfachen Pension mit Dachterrasse und Meerblick etwas abseits vom Trubel, 15 min vom Strand. An fünf Tagen (Standortwanderungen) werden wir die Insel zu Fuß erkunden (Technik max. 2 und Kondition max. 3) und die Schönheiten der Isla Verte kennenlernen. Am freien Tag kann man Wale beobachten, am Strand liegen oder ein Bike leihen. Max. 8 Teilnehmer. Buchung der Unterkunft zentral, Eigenanreise Flug Teneriffa Süd (Selbstzahler).

**Info bei:** Bart  
bart@gocmuenchen.de  
089-2031 0521 oder 0176-6666 5724

Sa. 04.04.-Sa. 11.04.09

## Hardangervidda-Durchquerung auf Fjellski von Hütte zu Hütte

Von Oslo geht die Reise mit der Bergenbahn nach Finse (1.222 m). Von dort starten wir die Tour südwärts über die Hochfläche, vorbei am Hardangerjökulen und hinein in das große Naturschutzgebiet. Übernachtet wird in Hütten des DNT, die teils bewirtschaftet, teils Selbstbedienungshütten sind. Die Loipen sind sämtlich markiert, jedoch meist ungespurt. Kleinere Abfahrten sind auch zu bewältigen. Man muss mit einer Rucksacklast von ca. 10 kg rechnen. Die Rückreise erfolgt mit dem Bus nach Oslo (Selbstzahler).

**Info bei:** Volker  
volker@gocmuenchen.de  
089-850 8995

Do. 09.04.-Mo. 13.04.09

## Ostern in Davos

Davos liegt hoch genug um auch noch im April Ski zu fahren. Bei gutem Wetter erwarten uns fantastische Firnabfahrten. Untergebracht sind wir in einer zentral gelegenen Wohnung in Davos Dorf. Die Talstation der Parsennbahn kann leicht zu Fuß erreicht werden. Es stehen 6 Betten zur Verfügung. Wir kochen selbst, oder können auch zum Essen ausgehen. Hinfahrt mit privatem KFZ am Gründonnerstag sehr früh, Rückfahrt am Ostermontag, so dass uns 5 volle Skitage zur Verfügung stehen. Übernachtungskosten: 40 € pro Person. Bettwäsche und Handtücher müssen mitgebracht werden.

**Info bei:** Wieland  
wieland@gocmuenchen.de  
089-2020 6082 oder 08621-7307

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 01.11.	<b>Bergwanderung</b> 1100 hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Hochgern (1.744 m) Chiemgauer Alpen	keine Einkehr möglich; Brotzeit mit- nehmen!	<b>Anmeldung wegen Fahrgemein- schaften bis 31.10.</b> Abfahrt 08:45 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
So. 02.11.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Hochsalwand (1.625 m)  Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche)  07:45 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Fr. 07.11.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b> Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
So. 09.11.	<b>Wanderung</b> 900 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Wank (1.780 m)  Estergebirge	Einkehr	München HBF vor Gleis 30  08:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 <b>und</b> Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0170-288 5464
Sa. 15.11.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Hirschhörndl- kopf (1.514 m) oberhalb der- Jachenau  Bayerische. Voralpen	keine Einkehr	München Hbf vor Gleis 30  07:30 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995  Weitere Info unter <a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>

**DEUTSCHE eiche**  
HOTEL · RESTAURANT · SAUNA

Badespass & Wellness pur.

www.deutsche-eiche.com

Reichenbachstr. 13 · 80469 München  
☎ 089 - 23 11 66 0 ☎ 089 - 23 11 66 98

**oberanger**  
THEATER

**Entertainment  
und Events**

++genießen+++feiern++

Oberanger 38 · 80331 München  
☎ 089 - 26 01 07 84  
www.oberanger-theater.de

Oberanger 38 · 80331 München  
☎ 089 - 23 25 98 26  
www.foyer.oberanger.de

# NOVEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 15.11.	<b>Wanderung</b> 5 h K●●○○○ T■□□□	Von Waging nach Teisendorf	Mittagseinkehr. Hunde sind an der Leine zu führen.	München Hbf vor Gleis 5  08:30 Uhr	Werner K. 08092-32 818
So. 16.11.	<b>Bergwanderung</b> 1100 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Benediktenwand (1.801 m)  Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour.	U-Bahn Innsbrucker Ring (Kirche)  07:30 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
Do. 20.11.	<b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche</b> <b>Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-69708666 oder 0170-288 5464				

# NOVEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 22.11.	<b>Bergwanderung</b> 820 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Bodenschneid (1.669 m)  Mangfallgebirge	Grödel mitnehmen! Einkehr im Bodenschneidhaus	München Hbf vor Gleis 30  07:30 Uhr	Bettina <a href="mailto:bettina@gocmuenchen.de">bettina@gocmuenchen.de</a> 08026-9229742 oder 0178-5156545 <b>und</b> Anja <a href="mailto:anja@gocmuenchen.de">anja@gocmuenchen.de</a> 08026-9229742 oder 0178-5156545
So. 23.11.	<b>Winterwanderung</b> 1100 Hm K●●●○○ T■□□□	Naunspitze (1.633 m)  Zahmer Kaiser	Über Vorderkaiserfeldenhütte Bei Eis Grödel mitnehmen	München Hbf vor Gl. 5 - 10  07:30 Uhr	Bart <a href="mailto:bart@gocmuenchen.de">bart@gocmuenchen.de</a> 089-2031 0521 oder 0176-6666 5724
So. 23.11.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Rabenkopf (1.559 m)  Bayerische Voralpen	Keine Einkehr. Winterausrüstung erforderlich, bei Schnee K●●●○○	München Hbf vor Gleis 30  07:25 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a> 0171-288 7190
So. 30.11.	<b>Bergwanderung</b> 600 Hm, 4 h K●●●○○ T■□□□	Wandberg (1.577 m) evtl. Geigelstein (1.813 m)  Chiemgauer Alpen	Einkehr erst nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche)  08:00 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259

**BAUEN, EINRICHTEN, WOHNEN**

**ÖKOLOGISCHER NESTBAU  
GANZ NACH IHREN  
WÜNSCHEN.**



**Heim  
+  
Hand  
werk**

**29.11. – 7.12. 2008  
NEUE MESSE MÜNCHEN  
10 – 18 Uhr | [www.hh-online.de](http://www.hh-online.de)**

## Ski-Langlauf-Fans

Wenn Ihr Lust auf kurzfristig geplante Langlauftouren (nach Schneelage) habt, bitte eine kurze e-mail an Bart für den Verteiler: [bart@gocmuenchen.de](mailto:bart@gocmuenchen.de)



# DEZEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 05.12.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b> Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 06.12.	<b>Winter-Bergtour</b> 1200 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Heimgarten (1.790 m) Herzogstand (1.731 m)  Bayerische Voralpen	Einkehr erst am Ende der Tour	München Hbf vor Gleis 30  06:20 Uhr	Volker <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-850 8995  Weitere Info unter <a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>
So. 07.12.	<b>Bergtour</b> 900 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Laber (1.690 m)  Ammergauer Alpen	Einkehr evtl. nach der Tour	München Hbf vor Gleis 30  07:20 Uhr	Albert <a href="mailto:albert@gocmuenchen.de">albert@gocmuenchen.de</a> 0174-304 4552

# DEZEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 13.12.	<b>Stadt- besichtigung</b> 5 h K●●○○○ T■□□□	Nürnberg & Christkindl- markt		München Hbf vor Gleis 26  08:45 Uhr	Karlheinz <a href="mailto:karlheinz@gocmuenchen.de">karlheinz@gocmuenchen.de</a> 0941-51327 0170-965 9316
Do. 18.12.	<b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche</b> <b>Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-69708666 oder 0170-288 5464				
So. 21.12.	<b>Winter-Bergtour</b> 400 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Blomberg (1.205 m)  Bayerische Voralpen	Funtour, im Abstieg mit Fackeln in der Dunkelheit.	<b>Anmeldung bis 18.12.08</b>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-2033 7976  Weitere Info unter: <a href="http://www.bergsalamander.de">www.bergsalamander.de</a>



Der GOC lädt zur Weihnachtsfeier ein,  
ins

**Oberanger Theater  
& Foyer Restaurant**

**Oberanger 38,**

**am Donnerstag, 04.12.2008 ab 20:00 Uhr**

**Teilnahme nur mit Voranmeldung! Anmeldeschluss 01.12.2008**

Info und Anmeldung: Jürgen, 089 / 2015003 [juergen@gocmuenchen.de](mailto:juergen@gocmuenchen.de)

## An alle Skitoureninteressierten:

Martin und Dietmar bieten an fast allen Wochenenden wieder Skitouren an, jeweils an die Wetter- und Schneelagen angepasst. Wenn ihr interessiert seid und des Tiefschneefahrens mächtig, dann meldet euch bei:

Martin: [martink@gocmuenchen.de](mailto:martink@gocmuenchen.de) 089-333 617 oder

Dietmar: [dietmar@gocmuenchen.de](mailto:dietmar@gocmuenchen.de) 089-6930 1050

*Komm auf den  
Genuss-Gipfel!*



**Treffpunkt für Genießer**

**4. – 7. Dezember 2008**

Do – Sa 11 – 20 Uhr, So 11 – 19 Uhr

Neue Messe München

[www.food-life.de](http://www.food-life.de)

# DEZEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 26.12.	<b>Winterwanderung</b> 5 h K●●○○○ T■□□□	von Egling über Kaltenberg nach Geltendorf	Mittagseinkehr. Hunde sind an der Leine zu führen.		Werner K. 08092-32 818
Sa. 27.12. bis Di. 30.12.	<b>Bergwanderung</b>	Schneeschuh-Tour zwischen den Jahren im Kaisertal	Der GOC mietet eine kleine, romantisch gelegene Hütte für 8 - 10 Personen im Kaisertal: das Bergführerhäusl in Hinterbärenbad. Selbstversorgung. Kosten ca. 85 € inkl. Essen. <b>Bitte um rechtzeitige Anmeldung, da begrenzte Plätze!</b>		Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748
Mi. 31.12. bis Do. 01.01.	<b>Silvester-Tour</b> 1000 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Rotwandhaus (1.737 m)  Bayerische Voralpen	Übernachtung auf dem Rotwandhaus, evtl. Schneeschuhe oder Rodel	<b>Anmeldung erforderlich,</b> Hin & Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 oder 08621-7307 <b>und</b> Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082



Der GOC wünscht  
all seinen  
Mitgliedern und Freunden  
ein gesundes und  
erfolgreiches neues Jahr  
2009

# JANUAR 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.01.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b> Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Mo. 05.01.	<b>Schneeschuh-Tour</b> 700 Hm, 4 h K●●●○○ T■□□□	Pending (1.563 m)  Brandberger Alpen	Rodel nicht vergessen, ab der Kala-Alm wird gerodelt	Wettersteinplatz  08:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976  Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
Di. 06.01.	<b>S-Bahn-Wanderung</b> 6 h K●●●○○ T■□□□	Dreikönigswanderung am Ammersee	Mittagseinkehr, Besichtigung der Galerie in der Alten Brauerei, Inning	München Hbf S-Bahnsteig Mitte  08:45 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 oder 08621-7307 <b>und</b> Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082
Do. 08.01.	<b>Schneeschuh-Tour</b> 900 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Teufelstättkopf (1.758 m)  Ammergauer Alpen	Tour nur mit Schneeschuhen möglich! Ggf. ausleihen bei: <small>andreas@gocmuenchen.de</small>	Partnachplatz  08:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976  Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
Sa. 10.01.	<b>Skitour</b> 1200 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Trainsjoch (1.708 m)  Mangfallgebirge	Keine Einkehr während der Tour.	<b>Anmeldung bis 9.1.2009</b>	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
So. 11.01.	<b>Winterwanderung</b> 150 Hm, 4 h K●●●○○ T■□□□	Ammertal von Oberammergau nach Kohlgrub  Ammergauer Alpen	Mittagseinkehr	München Hbf vor Gleis 30  09:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
Do. 15.01.	<b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				



# JANUAR 2009

# FEBRUAR 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 17.01.	<b>Bergwanderung</b> 600 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Neureuth (1.263 m) vom Tegernsee zum Schliersee  Mangfallgebirge	Grödeln und Brotzeit mitnehmen!	München Hbf Gleis 30  08:30 Uhr	Bettina bettina@gocmuenchen.de 08026-9229742 oder 0178-5156545 <b>und</b> Anja anja@gocmuenchen.de 08026-9229742 oder 0178-5156545
So. 18.01.	<b>Winterwanderung</b> 850 Hm K●●○○○ T■□□□	Seekarkreuz (1601 m)  Bayerische Voralpen	Bei Eis Grödel mitnehmen	München Hbf vor Gl. 27-36  07:30 Uhr	Bart bart@gocmuenchen.de 089-2031 0521 oder 0176-6666 5724
Fr. 23.01. bis So. 25.01.	<b>Bergwochenende</b> 800 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	verschiedene Ziele im Bayerischen Wald, evtl. Schneeschuhtouren	Übernachtung in der Zehrmühle HP 31 €, Selbstzahler	<b>Anmeldung bis 17.01.09</b>	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
Fr. 23.01.	<b>Schneeschuh-Tour</b> 900 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	Klaffen (1.860 m)  Estergebirge	nur mit Schneeschuhen	München Hbf vor Gleis 30  06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995  Weitere Info unter <a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>
So. 25.01.	<b>Bergwanderung</b> 450 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	Bayrischzeller Höhenweg  Mangfallgebirge	Einkehr nach der Wanderung	München Hbf vor Gleis 34  07:25 Uhr	Meike meike@gocmuenchen.de <b>und</b> Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Sa. 31.01.	<b>Winterwanderung</b> 5 h K●○○○○ T■□□□	Von Oberammergau über die Bärenhöhle nach Ettal  Ammergauer Alpen	Mittagseinkehr. Rutschfeste Schuhe (Weg nicht geräumt), evtl. Lampe	München Hbf vor Gl. 27-32  08:15 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 06.02.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b> Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 07.02.	<b>Bergwanderung</b> 370 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	Schwarze Tenn (1.027 m)  Bayerische Voralpen	Grödeln mitnehmen! Mit Einkehr in der Schwarzen Tenn Alm	München Hbf vor Gleis 30  08:30 Uhr	Bettina bettina@gocmuenchen.de 08026-9229742 oder 0178-5156545 <b>und</b> Anja anja@gocmuenchen.de 08026-9229742 oder 0178-5156545
Sa. 07.02.	<b>Ski-Langlauf</b> 400 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Von der Ehrwalder Alm nach Mittenwald Wettersteingebirge	Nur bei Lawinenwarnstufe 1 oder 2.	München Hbf vor Gleis 30  06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995  Weitere Info unter <a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>
So. 08.02.	<b>Winterwanderung</b> 300 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Von Mittenwald nach Garmisch  Wettersteingebirge		München Hbf vor Gleis 30  08:15 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259

Der GOC bemüht sich um größtmögliche Aktualität des gedruckten Programms. Trotzdem kann es wegen der Wetterbedingungen oder sonstiger Gründe zu kurzfristigen Änderungen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour die Homepage zu besuchen oder den jeweiligen Tourenbegleiter zu kontaktieren. Auf der Homepage [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) finden sich wichtige Informationen, wie beispielsweise Tourenänderungen oder Absagen, gleich auf der ersten Seite!



Martin Kittlinger

Seit 2003 beraten wir bei Gayvida unsere Kunden in sämtlichen Bereichen der privaten und geschäftlichen Versicherung, der Altersvorsorge, sowie Finanzanlage.

Als **unabhängige** Versicherungsmakler bieten wir Ihnen auf Ihre individuellen Bedürfnisse maßgeschneiderte Konzepte. Bei der Produktauswahl achten wir stets auf erstklassige Qualität und die speziellen Bedürfnisse von Schwulen und Lesben.

Eine Versicherung muss nicht teuer sein! Zum Beispiel unser Spezial-Deckungskonzept in der Haftpflichtversicherung mit 10 Mio. Deckung für 54,72 EUR für Singles.

Interessiert? Dann spricht mich einfach an!

VIDA Versicherungs- und Finanzdienst e.K.  
Martin Kittlinger/ Kundenbetreuer  
Thalkirchner Str. 4  
80337 München

Home: 089 - 87 57 78 65  
Büro: 089 - 189 044 20  
eMail: [martin.kittlinger@vida-finanz.de](mailto:martin.kittlinger@vida-finanz.de)





# FEBRUAR 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 14.02. Valentinstag 	<b>Rodeltour</b> 500 Hm, 4 h K●●●●● T■□□□□	Oberaudorf  Mangfall- gebirge	Schlitten fahren mit der/dem Liebsten, am Valentinstag	Wetterstein- platz  07:50 Uhr	Harald harald@gocmuenchen.de 089-5161 9835 oder 0151-1848 5668
Sa. 14.02. bis So. 15.02.	<b>Ski-Langlauf</b> K●●●●● T■□□□□	Ski-Langlauf- Wochenende in der Leutasch  Wetterstein- gebirge	Übernachtung in einfacher Pension alle Leistungs- klassen	<b>Anmeldung bis 12.01</b> Fahrgemein- schaften Abfahrt Samstag	Bart bart@gocmuenchen.de 089-2031 0521 oder 0176-6666 5724
So. 15.02.	<b>Winter- wanderung</b> 100 Hm, 4 h K●●●●● T■□□□□	Murnauer Moos: von Kohlgrub nach Murnau	Mittagsein- kehr	München Hbf vor Gleis 30  08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
Do. 19.02.	<b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche</b> <b>Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Sa. 21.02.	<b>Schneeschuh- Tour</b> 800 Hm, 4 h K●●●●● T■□□□□	Schildenstein (1.613 m)  Bayerische Voralpen	Tour nur mit Schnee- schuhen mög- lich! ggf. aus- leihen, bei andreas@gocmuenchen.de	Wetterstein- platz  08:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976  Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
Sa. 21.02.	<b>Winter- wanderung</b> 5 h K●●●●● T■□□□□	Von Waldkrai- burg nach Gars am Inn	Mittagsein- kehr Hunde sind an der Leine zu führen	München Hbf vor Gleis 8  08:50 Uhr	Werner K. 08092-32 818
So. 22.02.	<b>Rodeltour</b> 700 Hm, 3 h K●●●●● T■□□□□	Pürschling (1.564 m)  Ammergauer Alpen	Mittags- einkehr im August- Schuster- Haus	München Hbf vor Gl. 27-32  08:15 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Di. 24.02.	<b>S-Bahn- Wanderung</b> 4 h K●●●●● T■□□□□	Faschings- muffel- wanderung: Von Grafrath nach Herrsching.	Durch das stimmungs- volle Amper- moos und über Inning am Ammer- see und Buch	München Hbf  Zwischenge- schoss in Richtung Gl. 27-36, S- Bahnzugang 09:45 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Sa. 28.02.	<b>Skitour</b> 1300 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Rotwand- Reibn (1.884 m) Bayerische Voralpen	Einkehr im Rotwandhaus	<b>Anmeldung bis 27.2.2009</b>	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050

# MÄRZ 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.03.	<b>Bergtour</b> 950 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Jochberg (1.565 m)  Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	München Hbf vor Gleis 30  07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 <b>und</b> Meike meike@gocmuenchen.de
Fr. 06.03.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b> Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 07.03.	<b>Schneeschuh- Tour</b> 1200 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Bleispitze (2.225 m)  östliche Lech- taler Alpen		München Hbf vor Gleis 30  06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995  Weitere Info unter <a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>
So. 08.03.	<b>Winter-Bergtour</b> 850 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Brecherspitz (1.683 m)  Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour	München Hbf vor Gleis 30  08:20 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
Sa. 14.03.	<b>Wanderung</b> 4 h K●●●●● T■□□□□	Von Bad Endorf über Rimsting nach Prien am Chiemsee	Mittagsein- kehr	München Hbf vor Gleis 10  08:20 Uhr	Georg 08669-6966
So. 15.03.	<b>Bergtour</b> 1000 Hm, 6 h K●●●●● T■□□□□	Fockenstein (1.564 m)  Bayerische Voralpen	Aufstieg von Lenggries aus. Einkehr evtl. nach der Tour	München Hbf vor Gleis 34  07:25 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Do. 19.03.	<b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche</b> <b>Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				

## Übrigens:

Unsere Tourenbegleiter arbeiten ehrenamtlich für den GOC und freuen sich über ein „Dankeschön“.



# MÄRZ 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 22.03.	<b>S-Bahn-Wanderung</b> 5 h K●●○○○ T■□□□□	von Weißling über Unering & Widdersberg nach Herrsching	Mittagseinkehr	München Hbf Untergeschoss S-Bahnsteig Mitte  08:50 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
So. 22.03.	<b>Skitour</b> 1700 Hm, 6 h K●●●●● T■□□□□	Grünstein-Umrundung  Mieminger Berge	Einkehr erst am Ende der Tour.	<b>Anmeldung bis 20.3.2009</b>	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
Fr. 27.03.	<b>Schneeschuh-Tour</b> 900 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□□	Hochplatte (1.592 m)  Bayerische Voralpen	Tour nur mit Schneeschuhen möglich! ggf. ausleihen! <small>andreas@gocmuenchen.de</small>	Partnachplatz  07:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976  Weitere Info unter: <a href="http://www.bergsalamander.de">www.bergsalamander.de</a>

# APRIL 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 03.04.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b> Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 04.04.	Winter-Bergtour 1130 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□□	Notkarspitze (1.888 m)  Ammergauer Alpen	Grödel und Gamaschen nicht vergessen.	Partnachplatz  07:30 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976  Weitere Info unter: <a href="http://www.bergsalamander.de">www.bergsalamander.de</a>
Sa. 04.04.	Wanderung 5 h K●●●○○○ T■□□□□	Von Geltendorf nach Riederau	Mittagseinkehr Hunde sind an der Leine zu führen	München Hbf vor Gleis 30  08:00 Uhr	Werner K. 08092-32 818
So. 05.04.	Wanderung 4 h K●○○○○○ T■□□□□	Frühjahrs-wanderung rund um die Osterseen bei Iffeldorf	Brotzeit mitnehmen, da keine Einkehr oder erst am Schluss.	München Hbf vor Gleis 30  10:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190



## Für Queerdenker: der DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz!

Mountainbiken auf Gran Canaria, Trekking-Tour durch Südamerika, World Outgames in Kopenhagen, Skiurlaub in Österreich ... Es gibt viele Aktivitäten – die Welt ist bunt und vielfältig! Sichern Sie sich als DAV-Mitglied für den Fall der Fälle mit unserem weltweit gültigen DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz für Singles und Paare ab. Schon für € 44,- (Einzeltarif Erwachsene) oder € 79,- (Familien- / Paar-Tarif). Darin eingeschlossen sind Auslandsreise-Krankenversicherung, Gepäck-Versicherung, Sportgeräte-Schutzbrief (inkl. Skibruch-Versicherung), außerdem eine Unfall- und Bergungskosten-Versicherung. Sie genießen ein ganzes Jahr lang Schutz und Sicherheit der weltweiten Nr. 1 für alle privaten Reisen sowie Sport- und Freizeitaktivitäten außerhalb Ihres Wohnbereiches.


Mehr Infos und Versicherungsanträge erhalten Sie direkt bei der Sektion GOC oder im Internet unter [www.gocmuenchen.de/Versicherungsschutz](http://www.gocmuenchen.de/Versicherungsschutz)

Infos über ELVIA finden Sie unter [www.queertraveller.de](http://www.queertraveller.de)



# APRIL 2009

# MAI 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 16.04.	<b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche</b> Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
<b>Vorstellung des GOC-Sommerprogramms 2009!</b> Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464					
Sa. 18.04.	<b>Wanderung</b> 4 h K●●○○○ T■□□□	Von Schwindegg durchs Isental nach Dorfen	Mittagseinkehr	München Hbf vor Gleis 10 08:45 Uhr	Georg 08669-6966
So. 19.04.	<b>Bergtour</b> 1200 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Hochgern (1.748 m)  Chiemgauer Alpen	Einkehr	Wettersteinplatz 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 oder 0170-288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Sa. 25.04.	<b>Radtour</b> 5 h K●●○○○ T■□□□	Ziel in Absprache mit den Teilnehmern, evtl. MTB-Tour	Tour im Voralpenland, bei der je nach Schneelage Berge gestreift werden	Anmeldung bis 23.04	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
So. 26.04.	<b>S-Bahn-Wanderung</b> 5 h K●●○○○ T■□□□	Von Weißling über Hochstadt und Oberbrunn nach Starnberg	Brotzeit mitnehmen	München Hbf Untergeschoss S-Bahnsteig vorne 08:30 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
So. 26.04.	<b>Skitour</b> 1100 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Griesenerkar (2.085 m)  Wilder Kaiser	Einkehr erst am Ende möglich.	Anmeldung bis 24.4.2009	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 01.05.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b> Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
So. 03.05.	Bergwanderung 650 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Rechelkopf (1.328 m)  Bayerische Voralpen	Von Rechensbeuern nach Obergries, Evtl. Einkehr erst am Ende.	München Hbf vor Gl. 27-32 09:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Sa. 05.05.	Stadtbesichtigung 3 h K●○○○○ T■□□□	Salzburg, Schloß Hellbrunn, Kapuzinerberg	Besichtigung und Stadtwanderung Mittagseinkehr. Kosten für Bus und Eintritt.	München Hbf vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg 08669-6966

*Die Wirtshaustar*  
**moro**



[www.moro-munich.com](http://www.moro-munich.com)

Müllerstr. 30  
80469 München  
Fon: 089 / 23 00 29 92  
Fax: 089 / 23 00 29 94

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
von 17:00 - 1:00 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertag:  
von 11:00 bis 1:00 Uhr  
(durchgehend warme Küche)

**Montags-Special**  
Jeden Montag ein Essen für nur 5,50 €

**After-Work Beer**  
täglich von 17:00 - 19:00 Uhr  
0,5l Helles für 2,20€

**Brunch**  
jeden Samstag, Sonntag und Feiertag von 11:00 - 15:30 Uhr

**Happy Hour**  
täglich außer mittwochs von 18:00 - 20:00 Uhr und von 22:00 - 0:45 Uhr

**Wiesn-Auftakt-Party**  
am 20.09.2008 ab 19 Uhr

**Silvester menü**  
31.12.2008 mit Partytime ab 24:00 Uhr

**Feiern**  
Nebenzimmer für Veranstaltungen wie Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern usw. bis ca. 40 Personen

**Cocktails**  
Two for one jeden Mittwoch ab 19 Uhr einen zahlen, zwei bekommen



Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 10.05.	Bergwanderung 650 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Hirschhörnle- kopf (1.515 m)  Bayerische Voralpen		Partnachplatz  07:30 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976  Weitere Info unter: www.bergsalamander.de
Sa. 16.05.	MTB-Tour 1000 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Um die Rotwand  Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour	München Hbf vor Gleis 30  08:20 Uhr	Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259
So. 17.05.	S-Bahn- Wanderung 5 h K●●○○○ T■□□□	Von Weißling über Rottenried und Schön- geising nach Fürsten- feldbruck	Einkehr erst nachmittags	München Hbf Unter- geschoss S-Bahnsteig  08:10 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
So. 17.05.	Radtour 5 h K●●○○○	Rund um den Chiemsee  Chiemgauer Alpen	Auf teilweise unbekannten Wegen von Priem aus. Viele Ein- kehrmöglich- keiten.	München Hbf vor Gl. 5-10  07:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Fr. 21.05.	<b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Sa. 23.05.	Bike and Hike 1000 Hm, 4 h K●●●○○ T■□□□	Roß- und Buchstein (1.702 m)  Bayerische Voralpen	Mit dem Rad von Leng- gries bis zur Roßsteinalm.	München Hbf vor Gleis 30  07:30 Uhr	Volker 089 - 850 89 95 volker@gocmuenchen.de  Weitere Info unter www.der-bergkater.de
So. 24.05.	Bergtour 800 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	Pürschling über Sonnen- berggrat (1.622 m)  Ammergauer Alpen	nur für Schwindel- freie!  Einkehr	München Hbf vor Gleis 30  07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 oder 0170-288 5464

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 hm	Über 10 h

## TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ <b>Wandern</b>	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■□□□□ <b>Bergwandern</b>	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■□□□□ <b>Anspruchsvolles Bergwandern</b>	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evt. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■□□□□ <b>Alpinwandern</b>	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T●□□□□ <b>Anspruchsvolles Alpinwandern</b>	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

## AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich u.a. Schneeschuhe, Klettersteigset, Seil, Lawinennieps im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruestung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

**Bitte deutlich schreiben!**

<b>Einzelmitglied</b>	Name, Vorname	<b>LebenspartnerIn *</b>	Name, Vorname
	Geburtsdatum		Geburtsdatum
	<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion		<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied seit		<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat		Telefon privat
	Telefon geschäftlich		Telefon geschäftlich
Telefon mobil	Telefon mobil		
Email	Email		
Straße und Hausnummer *			
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *			
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen)			

Die Beitragsmäßigkeit für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

**mail-Benachrichtigungen**

Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

**gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen:** ( ab Beitragsjahr 2008)

- A-Mitgliedschaft € 47** (ab vollendetem 25.Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang. Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis)
- Junior € 34** (18-24 Jahre)     **Jugendlicher beitragsfrei**(14-17 Jahre)     **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)  
***Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!***  
Beitragsmäßigkeiten nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1.Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Alle personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum	Ort, Datum
Unterschrift	Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

**Einzugsermächtigung**

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V., zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeiträge/beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in	Name des Kreditinstituts
Kontonummer	Bankleitzahl
Ort, Datum	Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

**Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München**

Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 1041 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Empfohlen von GOC-Mitglied: (erhält einen Gutschein für DAV-Wanderkarte)



**...einkaufen,  
 ohne Federn zu lassen...**

**Das Basecamp - Euer Basislager mit**

- ausgewählten Produkten
- individueller Beratung
- kompetentem Service

**Der Gipfel an  
 guter Ausrüstung**

**AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN | SPORTKLETTERN  
 SKITOUREN | HOCH- UND EISTOUREN WANDERN |  
 TREKKING | EXPEDITION | FREIZEIT  
 IMPLERSTR. ECKE GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-  
 SENDLING | TELEFON 089 76 47 59  
 PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS, NÄHE U-BAHN  
 IMPLERSTRASSE | WWW.BASECAMP.DE**

